

28 сентября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 2 *В.И. Мамаев*

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломошняев А.В.



Школа	№ рецепта		№ рецепта		Одл/корп выходг	цена	калорийность	Белки, г	Жирн, г	Углеводы, г	
	раздел	гор блюдо	гор блюдо	гор напиток							
прием пищи	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					10					
завтрак	гор блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ			150	21	179,7	5,3	2,4	34,2
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			90	30	213,3	15,0	14,0	318,0
завтрак 2	гор напиток хлеб	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
		385	ХЛЕБ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак	гор блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			150	21	195,1	28,7	23,9	87,3
		255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ			90	30	235,3	12,2	13,2	16,0
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
		385	ХЛЕБ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО						85,0	85,0	822,9	26,0	24,3	94,4
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ			60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ			250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7
		ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ			90	18,0	245,7	13,9	16,2	24,6
		312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО						40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО						140,0	140,0	823,7	26,6	27,1	118,9
Школа	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
прием пищи	блюдо					10					
завтрак	гор блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ			180	36	215,0	6,4	2,9	40,9
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			100	40	357,0	16,4	21,9	31,2
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
		385	ХЛЕБ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО						30	85,0	691,7	25,3	25,7	97,6
завтрак	гор блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			100	36	234,1	8,8	4,4	39,9
		255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ			180	40	333,0	13,5	18,0	30,5
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО						30	85,0	686,8	24,8	23,3	95,9
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ			100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0
		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ			250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7
		ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ			100	18,0	336,0	19,4	18,8	64,8
		312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО						40	140,0	962,9	31,7	32,5	135,8